

15.04.2024 / Pondělí

Tuky

Cukry

Bílkoviny

Energie

Alergeny

Polévka: Polévka hráškový krém
Oběd 1: Vepřové nudličky s pórkem, indiánská rýže
Oběd 2: Francouzské brambory, kyselé okurky
Oběd 3: Sojové nudličky s pórkem, indiánská rýže

V tento den jsou do menu zařazeny:

16.04.2024 / Úterý

Tuky

Cukry

Bílkoviny

Energie

Alergeny

Polévka: Polévka brokolicová
Oběd 1: Špagety s kuřecím masem a špenátem, sypané parmazánem
Oběd 2: Statkářovy fazole, žitný chléb
Oběd 3: Špagety s tempehem a špenátem, sypané parmazánem

V tento den jsou do menu zařazeny:

17.04.2024 / Středa

Tuky

Cukry

Bílkoviny

Energie

Alergeny

Polévka: Polévka hovězí vývar se zeleninou a nudlemi
Oběd 1: Hovězí se smetanovo-paprikovou omáčkou, těstoviny
Oběd 2: Grilovaná tilápie s bylinkovou omáčkou, vařené brambory
Oběd 3: Robi plátky se smetanovo-paprikovou omáčkou, těstoviny

V tento den jsou do menu zařazeny:

18.04.2024 / Čtvrtek

Tuky

Cukry

Bílkoviny

Energie

Alergeny

Polévka: Polévka frankfurtská
Oběd 1: Kuře na farmářský způsob, červené zelí, knedlík
Oběd 2: Omeleta se sýrem a olivami, okurkový salát
Oběd 3: Tempeh na farmářský způsob, červené zelí, knedlík

V tento den jsou do menu zařazeny:

19.04.2024 / Pátek

Tuky

Cukry

Bílkoviny

Energie

Alergeny

Polévka: Polévka zelňačka
Oběd 1: Krůtí prsa s žampiony a pórkem, rýže
Oběd 2: Bramboráky z cuket s mletým masem, červená řepa
Oběd 3: Sojové nudličky s žampiony a pórkem, rýže

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vláčí bob, 14. Měkkýši