



13.05.2024 / Pondělí

Oběd: FP Kuřecí prso s rýží parboiled
Večeře: FP Krupoto s uzeným krutím prsem

Tuky
(Malá / Velká)

24.6g /36.9g
25.8g /38.7g

Cukry
(Malá / Velká)

99.45g /149.175g
108.95g /163.425g

Bílkoviny
(Malá / Velká)

50.05g /75.075g
47.2g /70.8g

Energie
(Malá / Velká)

3616kJ /5424kJ
3650kJ /5475kJ

Alergeny

7,11
1,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

14.05.2024 / Úterý

Oběd: FP Kuřecí prso s rýží jasmínovou
Večeře: FP Tuňák s těstovinami

Tuky
(Malá / Velká)

21.4g /32.1g
23.8g /35.7g

Cukry
(Malá / Velká)

101.85g /152.775g
109.4g /164.1g

Bílkoviny
(Malá / Velká)

49.55g /74.325g
42.5g /63.75g

Energie
(Malá / Velká)

3495kJ /5243kJ
3345kJ /5018kJ

Alergeny

7
1,4,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

15.05.2024 / Středa

Oběd: FP Kuřecí prso s bulgurem
Večeře: FP Rizoto s krutím prsem a sýrem

Tuky
(Malá / Velká)

22.06g /33.09g
23.04g /34.56g

Cukry
(Malá / Velká)

112.67g /169.005g
105.27g /157.905g

Bílkoviny
(Malá / Velká)

49.57g /74.355g
47.15g /70.725g

Energie
(Malá / Velká)

3448kJ /5172kJ
3335kJ /5003kJ

Alergeny

1,7
7,8

V tento den jsou do menu zařazeny:

16.05.2024 / Čtvrtek

Oběd: FP Kuřecí prso s rýží basmati
Večeře: FP Losos s kuskusem

Tuky
(Malá / Velká)

20.48g /30.72g
28.24g /42.36g

Cukry
(Malá / Velká)

100.73g /151.095g
107.36g /161.04g

Bílkoviny
(Malá / Velká)

46.35g /69.525g
51.44g /77.16g

Energie
(Malá / Velká)

3439kJ /5159kJ
4044kJ /6066kJ

Alergeny

7
3,4,7,10

V tento den jsou do menu zařazeny:

17.05.2024 / Pátek

Oběd: FP Kuřecí rizoto se sýrem
Večeře: FP Těstovinový salát s krutím masem

Tuky
(Malá / Velká)

23.24g /34.86g
23.55g /35.325g

Cukry
(Malá / Velká)

105.27g /157.905g
109.9g /164.85g

Bílkoviny
(Malá / Velká)

50.45g /75.675g
45.3g /67.95g

Energie
(Malá / Velká)

3565kJ /5348kJ
3500kJ /5250kJ

Alergeny

7,8
1

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Koryši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlič bob, 14. Měkkýši