



13.05.2024 / Pondělí

Oběd: FR Kuřecí prso s rýží parboiled
Večeře: FR Krupoto s uzeným krůtím prsem

Tuky
(Malá / Velká)
13.72g /20.58g
12.75g /19.125g

Cukry
(Malá / Velká)
52.39g /78.585g
63.36g /95.04g

Bílkoviny
(Malá / Velká)
44.09g /66.135g
36.44g /54.66g

Energie
(Malá / Velká)
2279kJ /3419kJ
2154kJ /3231kJ

Alergeny
7,11
1,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

14.05.2024 / Úterý

Oběd: FR Kuřecí prso s rýží jasmínovou
Večeře: FR Tuňák s těstovinami

Tuky
(Malá / Velká)
13.62g /20.43g
11.1g /16.65g

Cukry
(Malá / Velká)
53.59g /80.385g
62.7g /94.05g

Bílkoviny
(Malá / Velká)
44.09g /66.135g
40.1g /60.15g

Energie
(Malá / Velká)
2274kJ /3411kJ
2267kJ /3401kJ

Alergeny
7
3,4,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

15.05.2024 / Středa

Oběd: FR Kuřecí prso s bulgurem
Večeře: FR Rizoto s krůtím prsem a sýrem

Tuky
(Malá / Velká)
12.34g /18.51g
11g /16.5g

Cukry
(Malá / Velká)
56.63g /84.945g
58.37g /87.555g

Bílkoviny
(Malá / Velká)
42.53g /63.795g
44.98g /67.47g

Energie
(Malá / Velká)
2159kJ /3239kJ
2086kJ /3129kJ

Alergeny
1,7
7

V tento den jsou do menu zařazeny:

16.05.2024 / Čtvrtek

Oběd: FR Kuřecí prso s rýží basmati
Večeře: FR Losos s kuskusem

Tuky
(Malá / Velká)
12.7g /19.05g
10.4g /15.6g

Cukry
(Malá / Velká)
52.47g /78.705g
63g /94.5g

Bílkoviny
(Malá / Velká)
40.89g /61.335g
43.8g /65.7g

Energie
(Malá / Velká)
2218kJ /3327kJ
2391kJ /3587kJ

Alergeny
7
4,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

17.05.2024 / Pátek

Oběd: FR Kuřecí rizoto
Večeře: FR Těstovinový salát s krůtím masem

Tuky
(Malá / Velká)
11g /16.5g
14.68g /22.02g

Cukry
(Malá / Velká)
58.37g /87.555g
56.7g /85.05g

Bílkoviny
(Malá / Velká)
43.68g /65.52g
39.7g /59.55g

Energie
(Malá / Velká)
2216kJ /3324kJ
2136kJ /3204kJ

Alergeny
7
1

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Koryši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vličí bob, 14. Měkkýši