

21.11.2022 / Pondělí

Alergeny

- Snídaně: Omeleta se šunkou, brokolici a kousky nivy
Svačina 1: Ananas v kokosu se smetanou
Oběd: Kuřecí Kung pao, rýže Basmati
Svačina 2: Lehký zeleninový salát s olivami
Večeře: Špagety se sušenými rajčaty posypané sýrem
6. jídlo: Banánový koktejl

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy

22.11.2022 / Úterý

Alergeny

- Snídaně: Grahamový rohlík s rybí pomazánkou, okurky s paprikou
Svačina 1: Sýrové rolky s mandarinkou
Oběd: Karbanátek, brambory s cibulkou, okurkový salát
Svačina 2: Vanilková rýže
Večeře: Těstoviny zapečené se špenátem
6. jídlo: Muffin s ovocem

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby Ořechy

23.11.2022 / Středa

Alergeny

- Snídaně: Lívance s ovesnými vločkami a banány
Svačina 1: Cornflakes s bílým jogurtem
Oběd: Fazole na kyselo se žampiony, tmavé pečivo
Svačina 2: Salát z červené řepy se sýrem
Večeře: Krutí kousky na mrkvi, indiánská rýže
6. jídlo: Tvarohová mistička se slunečnicovými semínky

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby Ořechy Houby

24.11.2022 / Čtvrtek

Alergeny

- Snídaně: Bulka obložená šunkou a sýrem, ředkvičky se salátem
Svačina 1: Čerstvé ovoce, piškoty
Oběd: Znojemská pečeně, těstoviny
Svačina 2: Knäckebrot s česnekovou pomazánkou
Večeře: Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou a restovanou mrkví a brokolici
6. jídlo: Jogurtová svačinka s musli

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby Ořechy Houby

25.11.2022 / Pátek

Alergeny

- Snídaně: Tmavý chléb s máslem a vejcem, rajčata se salátem
Svačina 1: Šlehaný broskvový tvaroh
Oběd: Tortilla plněná vepřovým masem, posypaná parmazánem
Svačina 2: Koláč z listového těsta s krabím masem
Večeře: Bramborový guláš s pohankou a hlívou ústřičnou
6. jídlo: Smoothie

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby Ořechy Houby

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídny, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlčí bob, 14. Měkkýši